

Dieu, tu es ma force, ma consolation  
Une lampe devant mes pas  
Ta voix a triomphé de l'ouragan  
Remporté le combat  
Tu m'offres chaque jour ton infaillible amour  
Toi qui as fixé le cours des étoiles  
Sois mon ancre, sois ma voile  
Je t'aime mon Dieu, tu es ma force  
Je te rends grâce mon Dieu, mon Seigneur, mon Sauveur  
Je te rends grâce pour Ta présence  
Je te rends grâce pour Ta parole qui fortifie  
Voilà qui me porte dans les temps troubles, dans les moments de doute que nous vivons  
Je t'aime mon Dieu, tu es ma force  
L'obscurité m'environne, la mort rôde, l'inquiétude m'enserme.  
J'ai trop à perdre, Seigneur  
Des enfants, un mari ou une épouse, des parents, des frères et sœurs, des amis, des gens qui  
me sont chers...  
Je te les confie, Seigneur ; je te les nomme dans le secret de mon cœur  
Je t'aime, mon Dieu, tu es ma force  
Je me confie en Toi, je cherche ta paix face à tout ce que je ne comprends pas dans cette  
période, tout ce qui m'énerve, tout ce qui me met en colère  
Je te confie tout ce qui en moi résiste aux changements, même pour quelques semaines  
Je te confie tout ce qui en moi demeure égoïste, car j'ai souvent d'abord le souci de moi-  
même  
Je te confie le jugement que je porte sur l'autre : l'autre qui ne se confine pas, qui ne porte  
pas de masque, qui ne tient pas les distances  
Accorde-moi la patience à l'égard de mon prochain  
Apprends-moi à changer mon regard sur lui, et mon rapport à lui  
Tu étends mes ailes pour toucher les cieux, protégé par ta main  
Ta grâce m'appelle à lever les yeux et suivre ton chemin  
Tu m'offres chaque jour ton infaillible amour  
Toi qui as fixé le cours des étoiles  
Sois mon ancre, sois ma voile  
Nous te prions pour ceux qui sont séparés, ceux qui ne peuvent pas se voir, se toucher, ni  
même se parler.  
Nous te prions pour tous ceux qui sont dans une extrême solitude, une solitude pesante  
Nous te confions en particulier les personnes âgées, les personnes dépressives...  
Notre prière est aussi pour ceux qui se sentent seuls dans une relation de couple ou dans  
une relation familiale  
Nous te rendons grâce pour tous ceux, parents et profs, qui assurent la continuité  
pédagogique  
Nous te rendons grâce pour tous ceux qui nous font rire, chanter, danser  
Nous te rendons grâce pour ceux qui prennent soin, sans tenir une main peut-être mais qui  
sont là : dans les EHPAD, parmi les voisins plus fragiles, auprès des sans-logis, auprès des  
migrants  
Nous te prions pour les plus petits d'entre nous, qui sont davantage fragilisés : pour les  
enfants et les adolescents qui ne peuvent pas avoir de soutien scolaire, pour les travailleurs  
qui continuent à aller travailler mais qui n'auront pas été assez protégés, pour les personnes  
battues par un conjoint ou un parent  
Nous te prions pour tous les plus petits des pays qui sont touchés, comme le nôtre, par cette  
épidémie

Nous te confions les pays d'Afrique, où on nous annonce une catastrophe encore plus grande  
Nous te confions tous les voyageurs de l'enfer qui sont, aux frontières de l'Europe, confinés  
dans des camps de fortune sans hygiène et dans une grande promiscuité  
Nous te confions tous ceux pour qui ce n'est pas si simple de rester confiné et d'avoir  
l'hygiène minimum.  
Nous te prions pour ceux qui sont méprisés et pour ceux qui méprisent  
Nous te prions pour ceux qui, à cause de la peur, chassent et rejettent  
Nous te confions particulièrement les soignants que l'on a, par bêtise, chassés et rejetés.  
Nous te confions tous les soignants, quels qu'ils soient, où qu'ils soient  
Nous te rendons grâce pour ce qu'ils sont, pour leur sens du service, pour leur sens de  
l'honneur, pour leur amour du prochain  
Nous te remettons leurs fatigues, leurs épuisements, leurs découragements, leurs colères ;  
qu'ils puissent se reposer en toi, Seigneur  
Que, dans le repos que tu offres, ils trouvent leurs forces  
Accorde-nous, Seigneur, de demeurer vivants  
Nous te le demandons, au nom du Seigneur Jésus-Christ  
Et avec tous ceux qui sont rassemblés pour cet instant de communion, nous te disons :  
Notre Père qui es aux cieux  
Que ton Nom soit sanctifié  
Que ton règne vienne  
Que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel  
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour  
Pardonne-nous nos offenses comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation mais délivre-nous du mal  
Car c'est à Toi qu'appartiennent le règne, la puissance et la gloire  
Aux siècles des siècles. Amen  
Et voilà pour nous la bénédiction :  
c'est Toi qui procures la vraie liberté  
c'est de Toi que vient la paix profonde  
Béni est celui qui s'en souvient  
Loué sois-tu