

CALENDRIER DE L'AVENT EGLISE VERTE

epuv.egliseverte@gmail.com

2^{ème} SEMAINE : 6 au 12 décembre

Nos ressources en eau et en énergie

Et si nous mettions en commun nos idées « coup de pouce » ?



Seigneur, Tu nous as fait cadeau de la terre pour que nous assurions sa sauvegarde

Ouvre nos yeux et nos cœurs pour que nous la protégeons et avec elle nos frères et soeurs

Remplis-nous du désir d'être réconciliés avec ta création toute entière.

1) Eau



Savez-vous qu'une douche de 10 minutes consomme 120 à 160 litres d'eau ? Un bain 150 à 200 L. Les jours où je me sens en forme, si j'écourtais un peu ma douche ?

Le débit d'eau d'un robinet est en moyenne de 12 L par minute. 36L donc pour un brossage de dents si on ne coupe pas l'eau !

Un économiseur d'eau, simple petit embout qu'on place sur le robinet réduit en moyenne le débit à 5L d'eau par minute (tests à l'aveugle par 60 Millions de consommateurs). Son coût est entre 5 et 11 euros en moyenne.

2) Consommation d'électricité



Equipements en veille :

On laisse souvent nos équipements « en veille ». La puissance totale de ces veilles pour un ménage dépasse souvent 50 W (15 à 50 appareils !), ce qui représente un coût de plus de 80 € / an. Éteindre les veilles permet de faire de substantielles économies d'énergie qui se reportent, du coup, sur la facture ! (jusqu'à 10% de notre facture d'électricité). **Si nous pensons à éteindre nos appareils ?**

Astuce : Pensez à utiliser des multiprises à interrupteur qui permettent de brancher plusieurs appareils ensemble et de les éteindre tous en même temps. Enfin, en cas d'absence prolongée, il est préférable de débrancher tous les appareils.

La «box» est un équipement de plus en plus courant, qui reste souvent allumé 24h sur 24 et qui génère une consommation pouvant dépasser 200 kWh / an, soit autant que le lave-linge !

3) Chauffage



1°C de chauffage équivaut en moyenne à 7% de consommation en plus, et donc de facturation (toutes énergies confondues). Réduire la température de 3°C la nuit réduit la consommation d'environ 15 % malgré le regain de puissance nécessaire le lendemain matin pour remettre à niveau (toutes énergies confondues). Idem si vous réduisez de 3°C en journée lorsque vous êtes absents.

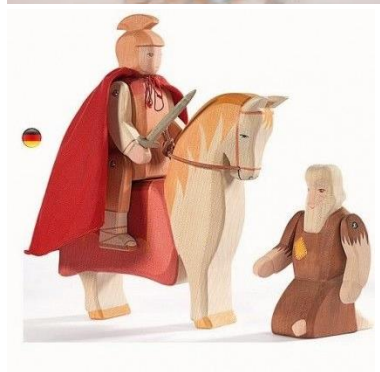
4) Bois, plastique ou autres...



Selon l'ADEME, la production d'une tonne de plastique varie de 1900 kg d'équivalent carbone pour le polyéthylène à plus de 7700 kg (pour le nylon) avec une moyenne de 2350 kg pour tous plastiques confondus.

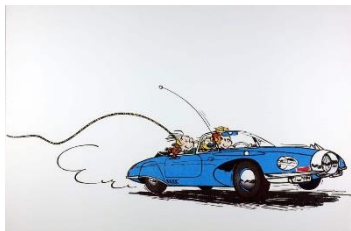
Le plastique recyclé, lui, produirait 202 kg équivalent carbone sachant que seuls 21% des plastiques sont recyclés en France et uniquement 9% dans le monde en 2019.

En revanche, toujours selon l'ADEME, la production d'une tonne de bois produit 36 Kg d'équivalent carbone. Et si un objet est issu de forêts durablement gérées et est conservé pendant 100 ans, la séquestration du carbone par l'arbre durant sa vie confère un bonus positif de 1800 Kg d'équivalent carbone.



En comparaison, 1 tonne d'INOX produit 2300 kg d'équivalent carbone, soit un taux comparable à celui du plastique. Mais attention ! Les conséquences en termes de pollution des déchets sont incomparables, les déchets plastiques étant très dangereux pour l'environnement, y compris les micro-plastiques partant dans l'eau à chaque lavage. On en reparle plus tard !

5) Mobilité



Selon l'INSEE 58% des français dont le travail se trouve à moins d'1 km de leur domicile s'y rendent en voiture.....Et si on demandait aux lutins du Père Noël une petite révision de nos vélos cette année ? Ne serait-ce que pour le sortir à la boulangerie ?

Petit coup de cœur du moment : l'atelier de réparation et vente d'occasion de vélos de Satory, une association de bénévoles dont la recette est reversée à des œuvres de charité et de réinsertion.

Adresse : 2 route de Saint-Cyr à Versailles

Horaires : de 10h à midi les lundis, vendredis et samedis. Attention, fermé certaines vacances.

Contact : 06 78 16 89 72 ou 06 85 82 52 73 <https://www.sites.google.com/site/ateliervelov/>

Des bénévoles se réunissent chaque semaine pour remettre en état des vélos.

- VENTE : Les vélos donnés sont révisés pour être revendus, ce qui permet de répondre aux besoins d'acheteurs de vélos d'occasion adultes, juniors, enfants
- REPARATION : les bénévoles soutiennent ou assurent aussi les réparations et révisions des vélos des habitants.

Le produit de ces ventes et réparations est reversé à des associations œuvrant dans le domaine social : Saint Vincent de Paul, SOS Accueil à Versailles, ...

En outre, l'Atelier s'efforce d'assurer une fonction sociale par une formation technique sous forme d'accompagnement de nouveaux venants d'origines diverses ainsi que des émigrés cherchant du travail.

Besoins - Pour son renouvellement notre atelier se réjouit d'accueillir de nouveaux volontaires jeunes, adolescents ou adolescentes, adultes hommes ou femmes, ayant le goût de la réparation technique et surtout l'aptitude à bien s'insérer dans une équipe, cœur de son activité.



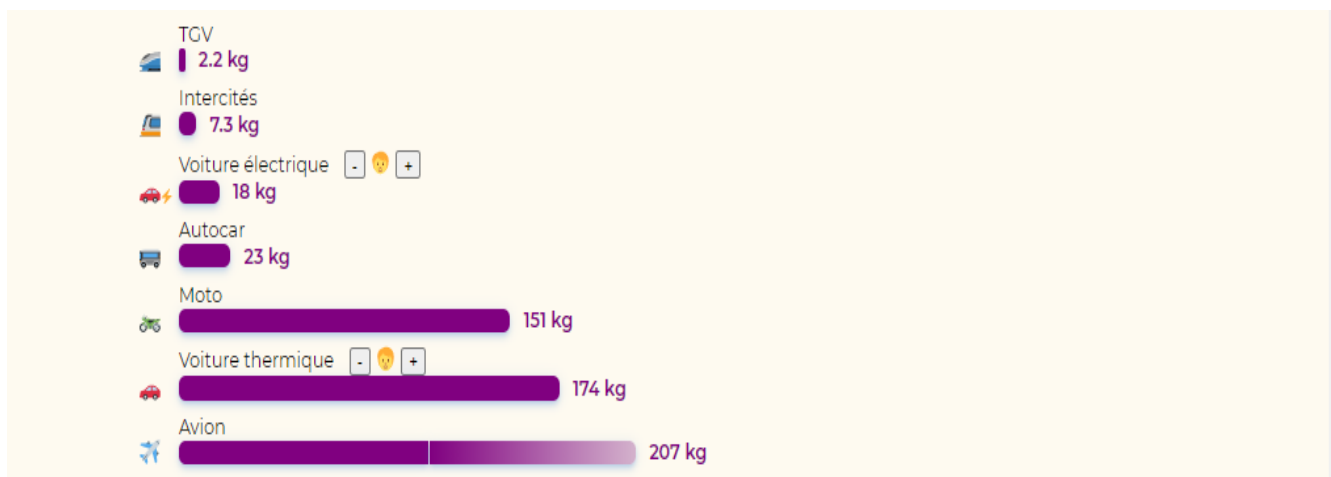
6) Transport

Parce qu'être informé, c'est pouvoir agir selon ses possibilités, un petit point sur la situation : avec le tableau de l'agence ADEME (agence de l'Etat pour la transition écologique, publique et non partisane) page suivante :

Pour les trajets courts, équivalent CO2 par personne pour 1 KM



Pour les trajets longs (calculé sur 900 km)



7) Trajets vers les autres

Si réduire ses trajets en voiture ou en avion quand c'est possible c'est prendre indirectement soin de nous tous, n'oublions pas les petits trajets symboliques vers les personnes isolées, dont nous n'avons pas de nouvelles depuis longtemps. Appelons, écrivons, surtout en ces temps de confinement, prêtons-nous attention...